

**C**entre

d'**A**ccession et de

**F**ormation

de *Granville*



# LES OBJECTIFS DE LA STRUCTURE CAF

---

Le Centre d'Accession et de Formation est **une structure du Projet de Performance Fédérale de la Fédération Française de Natation** et de la Ligue de Normandie

- Développement des jeunes joueuses vers le meilleur niveau national en U13, U15 et U17 avec 12 joueuses au maximal sur l'ensemble des catégories
- Préparer les jeunes joueuses pour une carrière future

## LE GROUPE CAF DE GRANVILLE

---

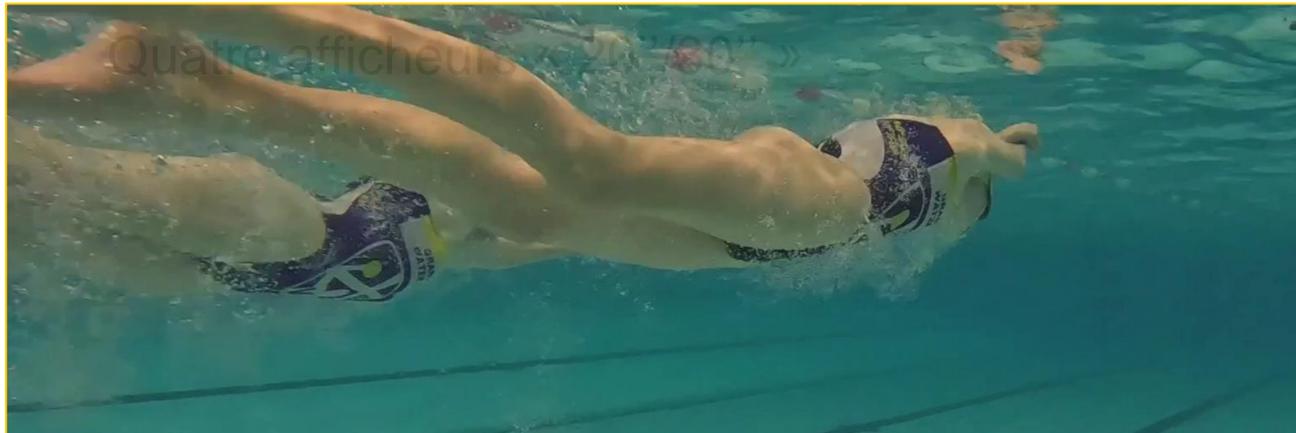
- Equipes engagées en N1F, en championnat de France U14, et U16 et en CFL pour le Grand Ouest
- Pour un double projet: scolaire, et sportif
- Deux écoles et un internat en établissement scolaire support
- Le club de Granville Water-Polo comme association sportive support
- Un encadrement médical auprès des sportives



# LE CENTRE AQUATIQUE L'HIPPOCAMPE

Granville Terre et Mer s'associe au projet en mettant à disposition au centre aquatique:

- Un bassin de compétition - 25m par 21m (8 lignes)
- Champ de jeux complet : buts, lignes de but/champ
- Tableau d'affichage avec fautes d'exclusion



- Un bassin d'apprentissage - 25m par 7,5m (3 lignes)



- Une salle de réunion et de vidéoprojection



- Une salle de musculation à proximité immédiate





# L'ENCADREMENT

.....

À 35 ans, Romain Gigoux possède déjà une belle expérience dans la formation des jeunes poloïstes.

Sur le bord des bassins depuis une quinzaine d'années, il a connu plusieurs succès :

- Champion de France U14 féminine (Granville)
- Deux fois vice-champion de France U17 fille (Mulhouse)
- 4ème au championnat de France U15 garçon (Mulhouse)
- Vice-champion de France CFL U13 (Grand Est)
- 3 fois vice-champion de France CFL U15 fille (Grand Est et Grand Ouest)

En parallèle de la vie de club, il est le référent de CNAHN U14 féminin et fait parti de l'encadrement des équipes de France :

- Championnat du Monde U16 fille à Manisa (Turquie 2024)
- Championnat d'Europe U17 fille à Manisa (Turquie 2023)
- Championnat d'Europe U17 fille à Sibenik (Croatie 2021)
- Championnat d'Europe U19 garçon à Minsk (Biélorussie 2018)
- Championnat d'Europe U17 fille à Novi Sad (Serbie 2017)

Enfin, plusieurs joueuses sélectionnées en équipe de France A sont passées entre ses mains, comme Juliette Dhalluin, Camille Radosavljevic ou encore Lara Andres.

# LE SUIVI DE SANTÉ

Le GWP s'associe au **centre AquaSanté** pour le suivi médical et la préparation de ses équipes. Fort de leur expérience et de leur expertise du haut niveau, l'équipe du centre AquaSanté offre un panel de prestations complet. Le CAF utilisera plus particulièrement celles-ci:



- *Médecine du sport (ECG, échographies, bilans de dépistage...)*
- *Kinésithérapie / Ostéopathies du sport (spécialisation notamment liée à l'épaule...)*

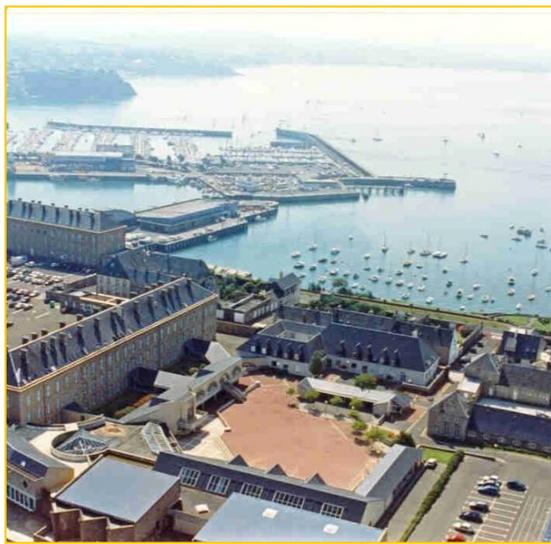


Site internet : [www.centreaquasante.fr](http://www.centreaquasante.fr)

# LA SCOLARITÉ

## ► Au collège

Le CAF a une convention avec deux collèges Granvillais, le collège André Malraux (public) et l'Institution Sévigné (privé).



Collège André Malraux

Public

5 rue du Roc

50400 GRANVILLE

<https://malraux-granville.college.ac-normandie.fr/>



Institut Sévigné

Privé - Internat

15 bd Girard Desprairies

50400 GRANVILLE

<https://institutionsevigne.org/>

## ► Au lycée

Le GWP a une convention avec l'Institution Sévigné.

Tout est mis en œuvre par les établissements pour permettre aux jeunes filles du CAF d'allier dans les meilleures conditions leur projet scolaire et sportif. Les horaires d'études sont adaptés, tout comme les horaires des repas.

L'institution Sévigné possède un internat.

IMPORTANT : les transports pour les filles internes seront assurés la majeure partie du temps par l'entraîneur, avec un des minibus du club du GWP.



A noter également que les transports publics sont gratuits à Granville, avec des passages toutes les 20 minutes environ.

# CRÉNEAUX D'ENTRAÎNEMENTS

	<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i> VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	
		6h35 départ de Sévigné minibus		<b>JOURNÉE OFF</b> devoirs, repos et soins médicaux si besoin	6h35 départ de Sévigné minibus	7h45 départ de Sévigné minibus	
<b>Matin</b>		<b>PISCINE</b> 6h45-8h15  6h45-7h déverrouillage et échauffement  7h-8h15 natation / WP			<b>PISCINE</b> 6h45-8h15  6h45-7h déverrouillage et échauffement  7h-8h15 natation / WP	<b>PISCINE</b> 8h-10h  8h-8h30 déverrouillage et échauffement 8h30-10h WP	
		Petit-déj / retour à Sévigné	12h35 départ de Sévigné minibus			Petit-déj / retour à Sévigné	
<b>Midi</b>			<b>PISCINE</b> 12h35-14h15  12h45-13h échauffement 13h-14h15 natation/WP				
<b>Soir</b>	<b>GYMNASE SÉVIGNÉ</b> 18h30-19h30  Prépa physique, récup, sport co' ... selon le week-end	<b>PISCINE</b> 19h-21h  19h-19h30 PPG/élastique 19h30-21h natation / WP	<b>PISCINE</b> 19h30-21h30  19h30-20h PPG/élastique 20h-21h30 natation/WP			<b>PISCINE</b> 19h-21h  19h-19h30 PPG/élastique 19h30-21h natation / WP	
		21h30 retour à l'internat	22h retour à l'internat			21h30 retour à Sévigné	



# LE CLUB SUPPORT

.....

- Un club 100% water-polo
- 300 licenciés de 3 à 60 ans
- 140 compétiteurs filles et garçons
- Des équipes dans toutes les catégories, des U10 aux seniors.
- Trois équipes féminines engagées en championnats de France : U14, U16 et senior (Nationale 1)
- Deux entraîneurs professionnels, un éducateur en formation en alternance, et des bénévoles diplômés en renfort ponctuel sur l'encadrement
- Des parents régulièrement en soutien sur les déplacements, et des jeunes qui participent à l'encadrement des plus petits
- 3 officiels A, et une vingtaine d'officiels B
- Une trentaine de bénévoles expérimentés pour les différentes tâches lors des matches, pour la vie du club, et le développement du water-polo en général



# NOS PARTENAIRES



RÉGION  
**NORMANDIE**



**LA MANCHE**  
LE DÉPARTEMENT



# CONTACT

---

GIGOUX Romain

07.77.98.75.41

[gigouxromain.wp@gmail.com](mailto:gigouxromain.wp@gmail.com)

Plus d'informations sur le GWP, club support:

---

<https://www.granvillewaterpolo.com/>

Présence sur les réseaux:

