

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Friand au fromage</p> <p>Cake aux légumes</p> <p>Pêche au thon</p> <p>Crème de chou-fleur</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Salade verte, Edam et Gouda</p> <p>Tartine d'andouille et pommes</p> <p>Flan de brocolis au coulis de tomates</p>	<p>Endives, jambon et œuf</p> <p>Chou rouge aux raisins</p> <p>Terrine de poisson</p> <p>Chips et guacamole</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Asperges, œuf et tomates</p> <p>Œuf mayonnaise</p> <p>Cake au jambon</p>	<p>Potage</p> <p>Salade coleslaw</p> <p>Pizza</p> <p>Haricots blancs au basilic</p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Blanquette de dinde</p> <p>Gigot d'agneau</p> <p>Haricots panachés</p> <p>Frites</p>	<p>Paupiette de veau</p> <p>Galette au saumon</p> <p>Purée de potiron</p> <p>Gratin de blettes</p>	<p>Poulet rôti</p> <p>Bâtonnière de légumes</p> <p>Farfalles</p>	<p>Couscous</p> <p>Couscous végétarien</p> <p>Semoule / Légumes du couscous</p>	<p>Poisson aux petits légumes</p> <p>Gratin d'épinards et pommes de terre</p> <p>Pommes de terre / Épinards à la crème</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>
DESSERT	<p>Fruit frais</p> <p>Gaufre</p> <p>Cocktail de fruits</p> <p>Vénus à l'abricot</p>	<p>Crêpe (Chandeleur)</p> <p>Tarte au citron meringuée</p> <p>Fruit frais</p> <p>Crème brûlée</p>	<p>Gâteau de semoule</p> <p>Far breton</p> <p>Fruit frais</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Fruit frais</p> <p>Framboisier</p> <p>Entremets normand</p> <p>Pêche melba</p>	<p>Fromage blanc aux Spéculoos</p> <p>Blanc-manger et son coulis</p> <p>Fruit frais</p> <p>Compote de pommes et banane</p>
	<p>Friand au fromage</p> <p>Blanquette de dinde</p> <p>Haricots panachés</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Paupiette de veau</p> <p>Purée de potiron</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Crêpe (Chandeleur)</p>	<p>Endives, jambon et œuf</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Bâtonnière de légumes</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Gâteau de semoule</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette</p> <p>Couscous</p> <p>Semoule / Légumes du couscous</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Potage</p> <p>Poisson aux petits légumes</p> <p>Gratin d'épinards et pommes de terre</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Fromage blanc aux Spéculoos</p>

**MOVE**  
your plate  
La proposition de menu équilibré !

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches  
Lait : SARL Muris La Fouquièrre - Le Petit Celland

 **Plat végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 88VSTT

**LE CHEF ET SON EQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPETIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Chou blanc et fromage </p> <p>Carottes râpées </p> <p>Cervelas aux fines herbes</p> <p>Toast au fromage de chèvre</p>	<p>Pâtes au surimi et poivrons</p> <p>Haricots rouges, ananas et maïs</p> <p>Œuf mimosa</p> <p>Brocolis à la parisienne</p>	<p>Pamplemousse </p> <p>Endives aux pommes </p> <p>Pommes de terre au thon</p> <p>Pâté de foie</p>	<p>Céleri et œuf </p> <p>Rillettes de poisson</p> <p>Salade au Bleu </p> <p>Salade piémontaise</p>	<p>Nouvel an chinois!</p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Jambon grillé</p> <p>Boudin noir / Boudin blanc</p> <p>Purée de butternut</p> <p>Pâtes</p>	<p>Steak haché </p> <p>Steak de soja</p> <p>Jeunes carottes</p> <p>Pommes vapeur</p>	<p>Poulet basquaise</p> <p>Croustade de brouillade d'œufs / Omelette espagnole</p> <p>Blé</p> <p>Poêlée basquaise</p>	<p>Codon bleu</p> <p>Gratin de chou-fleur</p> <p>Frites</p>	
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>		
DESSERT	<p>Flan nappé</p> <p>Oeufs au lait</p> <p>Chou à la chantilly</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Pêche et coulis de fruits</p> <p>Cocktail de fruits</p> <p>Millefeuille</p>	<p>Crème au caramel</p> <p>Ile flottante</p> <p>Fruit frais </p> <p>Compote meringuée</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Riz au caramel</p> <p>Moelleux aux amandes</p> <p>Mousseline aux fruits</p>	
	<p>Chou blanc et fromage</p> <p>Jambon grillé</p> <p>Purée de butternut</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Flan nappé</p>	<p>Pâtes au surimi et poivrons</p> <p>Steak haché</p> <p>Jeunes carottes</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Pamplemousse</p> <p>Poulet basquaise</p> <p>Blé</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Crème au caramel</p>	<p>Céleri et œuf</p> <p>Codon bleu</p> <p>Gratin de chou-fleur</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Nouvel an chinois!</p>

**MOVE**  
your plate  
La proposition de menu équilibré !

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches  
Lait : SARL Muris La Fouquière - Le Petit Celland

 **Plat végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 88VSTT

LE CHEF ET SON EQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPETIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Endives aux pommes ☀️ Terrine de poisson Piémontaise	Carottes râpées à l'orange ☀️ Pâté de foie Chou rouge aux pommes ☀️ Asperges, œuf et tomates	Macédoine de légumes Salade au Bleu, tomates et noix ☀️ Pâté de lapin Sardines au citron	Salade verte, endives, pommes et croutons ☀️ Salade aux lardons ☀️ Craquelin forestier / Bruschetta Assiette nordique	Pommes de terre au thon tomaté Toast aux sardines et salade verte ☀️ Céleri aux pommes ☀️ Chou blanc à la japonaise ☀️
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope de dinde à la crème Sauté de porc au caramel Pâtes Brocolis au beurre	Bœuf bourguignon Rôti de porc Haricots verts Blé	Calamars à la romaine Curry de volaille Purée Endives braisées	Chili con carne Chili sin carne 🌱 Riz Poêlée forestière	Poisson pané Boulgour / Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Chocolat liégeois Yaourt Amandine Fruit frais ☀️	Beignet Poire au chocolat Faisselle au caramel Far breton	Fruit frais ☀️ Compote de pêches meringuée Crêpe au sucre Semoule au lait	Panna cotta Entremets au praliné Tarte au crumble Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Gaufre Mousse au miel et nougat Clafoutis
	Betteraves vinaigrette Escalope de dinde à la crème Pâtes Fromage ou laitage Chocolat liégeois	Carottes râpées à l'orange Bœuf bourguignon Haricots verts Fromage ou laitage Beignet	Macédoine de légumes Calamars à la romaine Purée Fromage ou laitage Fruit frais	Salade verte, endives, pommes et croutons Chili con carne Riz Fromage ou laitage Panna cotta	Pommes de terre au thon tomaté Poisson pané Boulgour / Ratatouille Fromage ou laitage Fruit frais

**MOUVE** your plate  
La proposition de menu équilibré !

☀️ **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

🚗 **Produits locaux**  
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches  
Lait : SARL Muris La Fouquièrre - Le Petit Celland

🌱 **Plat végétarien**

**CLIC&MIAM!**  
Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)  
Code à saisir : 88VSTT

**LE CHEF ET SON EQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPETIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

**MOVE**  
your plate  
La proposition de menu équilibré !

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches  
Lait : SARL Muris La Fouquière - Le Petit Celland

 **Plat végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 88VSTT

LE CHEF ET SON EQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPETIT !