

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

MOVE
your plate
La proposition de menu équilibré !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquière - Le Petit Celland

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 88VSTT

LE CHEF ET SON EQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPETIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Endives aux pommes </p> <p>Terrine de poisson</p> <p>Piémontaise</p>	<p>Salade d'endives, pommes et croûtons </p> <p>Salade aux lardons </p> <p>Bruschetta</p> <p>Assiette nordique</p>	<p>Chou blanc aux lardons </p> <p>Salade au Bleu, tomates et noix </p> <p>Pâté de lapin</p> <p>Sardines au citron</p>	<p>Roulé de jambon et macédoine</p> <p>Pâté de foie</p> <p>Chou rouge aux pommes </p> <p>Asperges, œuf et tomates</p>	<p>Pommes de terre au thon tomaté</p> <p>Toast aux sardines et salade verte </p> <p>Céleri aux pommes </p> <p>Chou blanc à la japonaise </p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Nuggets de volaille</p> <p>Sauté de porc au caramel</p> <p>Pâtes / Duo de chou-fleur et brocolis</p>	<p>Jambon grillé à l'ananas</p> <p>Boulettes de soja </p> <p>Frites / Poêlée forestière</p>	<p>Curry de volaille</p> <p>Calamars à la romaine</p> <p>Boulgour / Endives braisées</p>	<p>Cuisse de poulet sauce basquaise</p> <p>Veau marengo</p> <p>Semoule / Ratatouille</p>	<p>Filet de colin sauce au curry</p> <p>Riz / Carottes à la crème</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	<p>Chocolat liégeois</p> <p>Yaourt</p> <p>Amandine</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fromage blanc</p> <p>Entremets au praliné</p> <p>Tarte crumble</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Compote de pêches meringuée</p> <p>Crêpe au sucre</p> <p>Semoule au lait</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Poire au chocolat</p> <p>Entremets au caramel</p> <p>Crêpe au sucre</p>	<p>Moelleux aux amandes</p> <p>Gaufre</p> <p>Mousse au miel et nougat</p> <p>Fruit frais </p>
	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Nuggets de volaille</p> <p>Pâtes / Duo de chou-fleur et brocolis</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Chocolat liégeois</p>	<p>Salade d'endives, pommes et croûtons</p> <p>Jambon grillé à l'ananas</p> <p>Frites / Poêlée forestière</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Chou blanc aux lardons</p> <p>Curry de volaille</p> <p>Boulgour / Endives braisées</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Roulé de jambon et macédoine</p> <p>Cuisse de poulet sauce basquaise</p> <p>Semoule / Ratatouille</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Pommes de terre au thon tomaté</p> <p>Filet de colin sauce au curry</p> <p>Riz / Carottes à la crème</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Moelleux aux amandes</p>

MOVE
your plate
La proposition de menu équilibré !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquièrre - Le Petit Celland

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 88VSTT

**LE CHEF ET SON EQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPETIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage Riz à l'ananas et avocat Terrine de légumes Emincé bicolore	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis Pamplemousse Haricots blancs au basilic Oeuf mayonnaise	11 novembre	Saucissons panachés Macédoine au jambon Chou blanc aux lardons Salade de pommes de terre, thon et tomates	Potage de légumes Betteraves vinaigrette Riz niçois Cervelas vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Rôti de porc Andouillette sauce moutarde Gratin de brocolis Pommes vapeur	Paëlla Filet de poulet Riz safrané Chou braisé		Pâtes à la bolognaise Dal de lentilles Farfalles Salsifis à la tomate	Filet de merlu pané Poêlée de légumes Boulgour
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais Pomme cuite Gâteau bulgare Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé Fromage blanc aux framboises Beignet aux pommes Fruit frais		Fruit frais Banane abricotine au chocolat Entremets au café Crème brûlée maison	Tarte au chocolat Tiramisu Crème dessert Fruit frais
	Crêpe au fromage Rôti de porc Gratin de brocolis Fromage ou laitage Fruit frais	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis Paëlla Riz safrané Fromage ou laitage Yaourt aromatisé	11 novembre	Saucissons panachés Pâtes à la bolognaise Farfalles Fromage ou laitage Fruit frais	Potage de légumes Filet de merlu pané Poêlée de légumes Fromage ou laitage Tarte au chocolat



La proposition de menu équilibré !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquièrre - Le Petit Celland

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : 88VSTT

LE CHEF ET SON EQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPETIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade du chef  Salade de pommes de terre et museau Céleri rémoulade  Chou à la hongroise 	Carottes râpées  Champignons à la grecque Betteraves vinaigrette Friand	Salade verte, Edam et Gouda  Poireaux vinaigrette Rillettes et cornichons	Salade César au poulet et croûtons  Piémontaise aux pommes Granny  Pizza Salami	Mousse de foie Pamplemousse Œuf mimosa Friand
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Bœuf thaï Pot au feu Semoule / Poêlée méridionale	Tartiflette Gratin savoyard  Salade verte  Pommes de terre au four	Poulet rôti Boudin blanc aux pommes Mélange campagnard Frites	Saucisse grillée Blanquette de veau Purée de potiron Lentilles	Filet de lieu sauce aux crustacés Riz aux petits légumes Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fromage blanc et Spéculoos Crumble aux fruits Quatre-quarts et crème anglaise Compote meringuée	Compote de fruits Milk shake maison Feuilleté à l'ananas Fruit frais 	Semoule au caramel Flan pâtissier Millefeuille Fruit frais 	Roulé à la confiture Pâtisserie à l'abricot Fruit frais  Brioche maison	Fruit frais  Cocktail de fruits Rose des sables Panna cotta
	Salade du chef Bœuf thaï Semoule / Poêlée méridionale Fromage ou laitage Fromage blanc et Spéculoos	Carottes râpées Tartiflette Salade verte Fromage ou laitage Compote de fruits	Salade verte, Edam et Gouda Poulet rôti Mélange campagnard Fromage ou laitage Semoule au caramel	Salade César au poulet et croûtons Saucisse grillée Purée de potiron Fromage ou laitage Roulé à la confiture	Mousse de foie Filet de lieu sauce aux crustacés Riz aux petits légumes Fromage ou laitage Fruit frais

MOVE
your plate
La proposition de menu équilibré !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquièrre - Le Petit Celland

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 88VSTT

**LE CHEF ET SON EQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPETIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes, dés de volaille et maïs Riz au thon Salade de lardons et pommes ☀️ Crêpe	Carottes et panais râpés ☀️ Radis noir, pommes Granny et vinaigrette sauce soja ☀️ Coquille de surimi Friand	Pamplemousse Champignons à la grecque Salade aux fruits secs ☀️ Tartelette neptune	Betteraves vinaigrette Salade de cœurs de palmier Toast au maquereau Toast chaud au fromage de chèvre	Potage de légumes Carottes aux raisins ☀️ Pommes de terre, saucisse de Strasbourg et oignons Friand
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Omelette aux fines herbes Haricots verts Semoule	Filet de dinde aux pommes Gigot d'agneau Riz Frites / Poêlée basquaise	Paupiette de veau aux raisins Rosbeef au jus Pommes vapeur / Salade verte ☀️ Haricots plats	Boulettes de bœuf Boulettes végétales 🌱 Poêlée du chef Coquillettes	Brandade de poisson Salade verte ☀️ Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Flan nappé Fromage blanc Banane au chocolat Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Crème créole Gâteau bulgare Entremets à la pistache	Tarte normande Flan nappé au caramel Strudel Fruit frais ☀️	Semoule au lait Tarte au citron Milk shake Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Poire Belle Hélène Charlotte au caramel Compote de fruits
	Salade de pâtes, dés de volaille et maïs Sauté de porc au caramel Haricots verts Fromage ou laitage Flan nappé	Carottes et panais râpés Filet de dinde aux pommes Riz Fromage ou laitage Fruit frais	Pamplemousse Paupiette de veau aux raisins Pommes vapeur / Salade verte Fromage ou laitage Tarte normande	Betteraves vinaigrette Boulettes de bœuf Poêlée du chef Fromage ou laitage Semoule au lait	Potage de légumes Brandade de poisson Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais

MOVE
your plate
La proposition de menu équilibré !

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

🚜 **Produits locaux**
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquièrre - Le Petit Celland

🌱 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 88VSTT

**LE CHEF ET SON EQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPETIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine et œuf Endives, jambon, œuf et tomates Champignons à la grecque Friand	Pâté de foie Piémontaise Pizza	Céleri aux pommes Betteraves vinaigrette Bouchée de fruits de mer Brocolis à la parisienne	Salade croquante de chou chinois Pâté de foie Croque suisse	Potage Pâtes au surimi Chou rouge aux pommes Friand
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Steak haché Paupiette de veau Pâtes Fondue de poireaux	Pilon de poulet sauce tex mex Langue de bœuf sauce piquante Petits pois Semoule	Sauté de dinde Beignets de calamars Frites Brocolis	Mijoté de porc au miel Cuisse de pintade Riz Julienne de légumes	Dos de colin meunière Carottes Gratin dauphinois
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Crème dessert Ile flottante Fruit frais Tarte au chocolat	Fruit frais Ananas au sirop Forêt noire Crème au caramel	Fruit frais Pomme cuite Vénus aux abricots Marbré	Entremets à la vanille Fromage blanc Millefeuille Fruit frais	Muffin aux pépites Tiramisu Compote crumble Fruit frais
	Macédoine et œuf Steak haché Pâtes Fromage ou laitage Crème dessert	Pâté de foie Pilon de poulet sauce tex mex Petits pois Fromage ou laitage Fruit frais	Céleri aux pommes Sauté de dinde Frites Fromage ou laitage Fruit frais	Salade croquante de chou chinois Mijoté de porc au miel Riz Fromage ou laitage Entremets à la vanille	Potage Dos de colin meunière Carottes Fromage ou laitage Muffin aux pépites

MOVE
your plate
La proposition de menu équilibré !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquièrre - Le Petit Celland

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 88VSTT

**LE CHEF ET SON EQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPETIT !**