



## UN GRAND MERCI !

### UN PEU DE POÉSIE...

### HUMANITÉ

À tous ceux qui se lèvent le matin  
Pour faire en sorte qu'aujourd'hui ou encore demain  
Nous puissions mener à bien  
Nos activités, notre quotidien  
Profiter du soleil, jouer avec le chien  
Ou Roger, le lapin...  
Merci infiniment à ceux qui au quotidien  
Nous font énormément de bien  
Et, c'est assurément aujourd'hui que se joue demain  
Humaine épopée...

Albane 3<sup>e</sup> D et Verlaine, 4<sup>e</sup> rose



### TÉMOIGNAGE "IL NE VA PAS ME FAIRE PEUR"



**A**ide-soignante depuis vingt ans au centre de rééducation de Granville, j'ai été affecté, depuis deux ans au plateau technique de rééducation. Mon parcours a été une expérience très enrichissante auprès de tous ces patients.

À l'arrivée du Covid-19, l'ambiance a immédiatement changé et le stress a envahi le service. Le 23 mars, notre activité s'est interrompue brusquement. Les patients ont

été confinés dans leur chambre. Plus question de réaliser de soins collectifs. Ainsi je me suis retrouvée en chômage technique.

Et là, pour moi, c'est très difficile d'accepter cette situation, car je sais que mes collègues sont "au front" et moi, je me sens impuissante, je me dois de les aider. Le centre a depuis créé un service d'admission pour des malades qui arrivent de l'extérieur. On me demande alors de faire des nuits de douze heures dans ce service avec des patients peut-être positifs au coronavirus. Sans hésiter, j'ai accepté la mission en pensant notamment à mes collègues et amis qui déjà depuis deux semaines assurent dans cette même situation. Et le doute et l'angoisse s'installent ensuite : quatorze patients pour une infirmière et une aide-soignante pendant douze heures... avec le virus qui plane. Le premier soir, je suis partie au travail la peur au ventre mais mon envie de me battre était plus forte que tout. Je serai donc plus forte que ce virus qui nous menace à tous les instants car j'ai "des gros bras" et une capacité à absorber le malheur des gens, à atténuer leur souffrance déjà depuis vingt ans. Alors ce n'est pas ce coronavirus qui va me faire peur.

Mme Prioux

## RESTEZ CHEZ VOUS

**L**e coronavirus est entré dans les maisons, les magasins, les écoles, les entreprises et... les hôpitaux. L'angoisse s'est installée, mais chacun s'est adapté et s'est organisé pour faire face. À l'hôpital, la solidarité entre soignants a, une fois de plus, été de mise. Le matériel de protection a mis le temps pour arriver... mais il est arrivé et les mesures barrières ont été renforcées.

**Mais pour nous aider, continuez à rester chez vous.**

Mme Lebigot



Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/sevigne-granville>

Une publication du Collège / lycée Sévigné

Adresse : 15 boulevard Girard Desprairies 50400 GRANVILLE

Comité de rédaction : Mme Bourassin, Mme Germanicus

Journaliste : Marc Daunay • Graphisme : Sabine Maurel

Mise en page : Bayard service Centre et Ouest - contact@exprimetoi.fr

édité par Bayard service pour

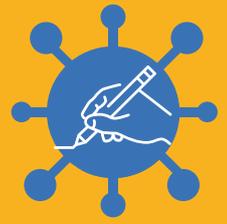
avec

LACROIX  
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME  
toi :) )



## UN GRAND MERCI !



### TÉMOIGNAGE

**Jeudi 19 mars** : voilà, c'est terminé, toute l'équipe du cabinet quittait le navire, le cœur serré, les larmes aux yeux... Je ne pensais pas que cela aurait été aussi difficile. Et pour combien de temps allons-nous le laisser au port ce navire et pourrait-il rester à flot après cet ouragan ? L'histoire nous le dira... Le conseil national de l'ordre des chirurgiens dentistes a demandé expressément la fermeture de tous les cabinets dentaires. L'heure était donc venue

de protéger toute la flotte et son équipage ainsi que nos familles, les patients et l'humanité. Nous devons désormais assurer la permanence téléphonique, participer à la réserve sanitaire, faire don de notre matériel médical aux soignants et aux pharmacies, gérer les urgences dentaires et assurer des gardes afin d'éviter une saturation. Bien évidemment, nos gardes doivent être avec des gestes barrières et d'urgence très stricts avec néanmoins un manque de certains matériels de protection tels que les masques et les visières de protection.

**Dimanche 12 avril** : depuis quatre semaines, notre monde vit au rythme d'une pandémie d'une importance jusque-là inconnue par tous ceux qui l'expérimentent. Les journées se succèdent mais ne doivent pas se ressembler. Le confinement va

encore durer et il nous faut tenir bon. Divertissons-nous, mais essayons de nous recentrer sur nous-mêmes, pour réfléchir et méditer sur les vraies valeurs et ce qui est important dans nos vies. Prenons le temps avec nos enfants et nos familles. Recentrons-nous sur l'essentiel dont on se rend compte à quel point il nous a échappé jusque-là. Chaque jour nos pensées vont vers ceux qui luttent Respect pour le dévouement et l'abnégation de tous les soignants et personnels, à tous les médecins et en particulier mes deux frères qui partent au front quasi chaque jour avec parfois des moyens dérisoires de protection. Ce qui m'a surpris dans cette crise, c'est la rapidité avec laquelle l'intelligence et la conscience collective se sont manifestées, et à quel point il a suffi d'un virus pour remettre les pendules à l'heure. Quelle belle image de voir

tout un monde confiné, exprimer son respect, son amour, sa reconnaissance pour les vrais soldats de notre époque et ceux qui sont prêts à donner leur vie pour sauver la nôtre. Puissent toutes ces valeurs perdurer après tout cela. C'est mon plus grand souhait.

Voilà, j'aurais tant à écrire mais je vais bientôt conclure en disant que malgré cette parenthèse inattendue dans nos vies, essayons de trouver la joie et l'espérance quant au lendemain.

Mme Houzet

### PAROLE DE POMPIER

"Désormais, une équipe entière est dédiée aux premiers signes de Covid 19. Le reste de la caserne reste mobilisée pour tous les autres accidents de la vie quotidienne."

## UN ESPRIT SAIN...

TOUT D'ABORD, CULTIVONS NOTRE ESPRIT AU TRAVERS DE CETTE NOUVELLE RUBRIQUE INTITULÉE "UNE FAIM D'HISTOIRE...", TOUT EN RESTANT DANS LE SUJET DU MOMENT. À VOUS DE JOUER !

En 1918-1919, "le tueur que l'on n'attendait pas" selon les termes de Claude Quétel fait selon les spécialistes près de 50 millions de morts. S'agit-il ?

- A - De la grippe bulgare
- B - De de la grippe espagnole
- C - De la grippe italienne

L'opinion publique l'a occultée de sa mémoire collective. Pourtant, nombreux sont les hommes et femmes de 2020 à l'avoir côtoyée. Elle a fait 1 million de morts à l'échelle de notre planète et 30 000 rien qu'en France. Je suis :

- A - La grippe de Corée
- B - La grippe indonésienne
- C - la grippe de Hong Kong

QCM réalisé par Verlainne, 4<sup>e</sup> rose

Réponses en page suivante

### UNE FAIM D'HISTOIRE

Qu'est-ce qu'une pandémie ?

- A - La totalité de la moitié
- B - La propagation mondiale d'une nouvelle maladie
- C - Des petites galettes faites avec du pain de mie

Qui est considéré comme étant le père de cette notion ?

- A - Gideon Harvey en 1666
- B - Edward Jenner en 1796
- C - Louis Pasteur en 1842

De quand date la première pandémie attestée de l'histoire ?

- A - De l'Antiquité
- B - Du Moyen Âge
- C - Des temps modernes
- D - De l'histoire contemporaine

"Vers 542 éclata une épidémie qui consuma presque tout le genre humain", écrit Procope. Quel est son nom ?

- A - la peste Césarine
- B - La peste de Justinien
- C - La peste de Quint

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/sevigne-granville>

Une publication du Collège / lycée Sévigné

Adresse : 15 boulevard Girard Despaignes 50400 GRANVILLE

Comité de rédaction : Mme Bourassin, Mme Germanicus

Journaliste : Marc Daunay • Graphisme : Sabine Maurel

Mise en page : Bayard service Centre et Ouest - contact@exprimetoi.fr

édité par Bayard service pour

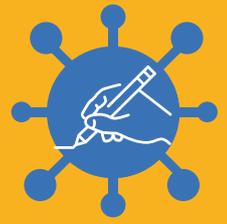
avec

Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME  
toi :)



UN GRAND MERCI !

## ...DANS UN CORPS SAIN

PUIS, ENTRETENONS NOTRE PHYSIQUE, EN FAISANT DU SPORT QUI "CONSISTE À DÉLÉGUER AU CORPS QUELQUES-UNES DES VERTUS LES PLUS FORTES DE L'ÂME : L'ÉNERGIE, L'AUDACE, LA PATIENCE. C'EST LE CONTRAIRE DE LA MALADIE." (JEAN GIRAUDOUX)  
INCONTESTABLEMENT, IL VA FALLOIR S'ADAPTER...  
EN VOICI UN BON EXEMPLE.

### DU FOOT AVANT LE COVID 19



### DU FOOT APRÈS LE COVID 19



Ça promet !  
Simon, 5<sup>e</sup> verte

## TÉMOIGNAGE

### CLÉMENT, 4<sup>E</sup> BLEUE

Et oui, à cause du confinement il n'y a plus de foot à la télé. Mais bon ; il faut garder un programme bien organisé. Donc : le matin, j'attends le déjeuner. Après le déjeuner, je me dis qu'il va falloir attendre la fin de journée, et, une fois la journée terminée, je me dis que j'ai encore passé une journée à rien faire. Et pour couronner le tout, je reçois des blagues de mon oncle sur le COVID-19 approximativement toutes les trente minutes du genre : "Et on oublie pas.

Le 29 mars on change d'heure !!! on pourra rester une heure de plus chez sois ! Cool non?"

Mais bon, le truc cool c'est que grâce à ce confinement, je peux prendre du temps pour préparer mon summer bod. En plus j'ai reçu un mail de la salle de sport la plus proche de chez moi me disant : "Hey profite du COVID-19 pour te remettre au sport", comme si ils savaient que je savais que je devais en faire... J'ai donc pris mon courage à deux mains et me suis dit que j'allais courir C'est vrai qu'on a vite fait le tour d'une chambre d'une 12 m<sup>2</sup>...

Je m'ennuie souvent durant la journée, mon père me propose donc de l'aider à jardiner. J'ai

essayé de tondre la pelouse, mais j'ai détruit les plates-bandes ... Donc je regarde la télé. Actuellement, il est 18 h, je n'ai pas fait de sport, j'ai détruit mon jardin et mon oncle m'a envoyé le Top 5 des blagues hilarantes sur le virus.

Vivement la reprise des cours !

Les bonnes réponses sont : B-A-A-B-B-C  
\* Si vous souhaitez davantage d'informations, je vous invite à aller les chercher. Il me semble, qu'en ce moment, vous avez un peu de temps...

Réponses du QCM\*

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/sevigne-granville>

Une publication du Collège / lycée Sévigné

Adresse : 15 boulevard Girard Desprairies 50400 GRANVILLE

Comité de rédaction : Mme Bourassin, Mme Germanicus

Journaliste : Marc Daunay • Graphisme : Sabine Maurel

Mise en page : Bayard service Centre et Ouest - contact@exprimetoi.fr

édité par Bayard service pour

avec

LACROIX  
Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME  
toi :)



UN GRAND MERCI !

## APOLLON NE DIRAIT PAS LE CONTRAIRE

La musique adoucit les mœurs. Et, peut-être, je dis bien peut-être, en ce moment, elle joue très très bien son rôle. Tendue, la vie de famille ?! Mais, non voyons, cela ne fait que cinq semaines de confinement à 2, 3, 4, 5... à la maison. Easy la vie. Et, c'est pas fini... Mais, c'est pas tout. Les pouvoirs de la musique sont particulièrement nombreux : casser les oreilles

du frère ou de la sœur, faire fuir le chien... Non, je replaisante. Plus sérieusement, écouter de la musique aide à réduire le stress, l'anxiété, la douleur des malades, comme des animaux d'ailleurs, ou encore à se motiver pour faire du sport. N'oubliez pas : un esprit sain dans un corps sain. La musique agit, en effet, sur le système de récompense du cerveau et stimule la libération

de dopamine. Mais, qu'est-ce que c'est que cette petite bête là ? La dopamine est un neurotransmetteur, c'est-à-dire une molécule transmettant des informations entre les neurones. On la surnomme l' "hormone du bonheur" ? Alors, imaginez-vous bien qu'en ce moment, on va pas s'en priver.

Albane 3<sup>e</sup> D

UN PEU  
DE MUSIQUE ?



Mme Houzet

[https://www.youtube.com/watch?v=H67Z\\_T9vKAU&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=H67Z_T9vKAU&feature=youtu.be)



Briag, 2<sup>e</sup>

<https://www.youtube.com/watch?v=uEGq8Nj3NRo&feature=youtu.be>

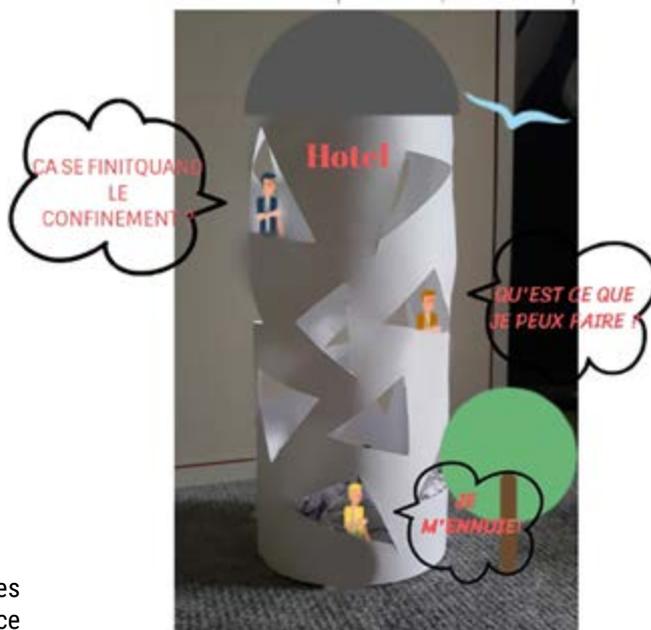
## L'ART COMME EXUTOIRE MAIS PAS QUE...

Notre journal du confinement doit donner la parole aux élèves artistes d'aujourd'hui et adultes de demain. D'ailleurs, comme le disait Albert Camus en 1957 dans *Le pari d'une génération* : "Le but de l'art, le but d'une vie ne peut être que d'accroître la somme de liberté et de responsabilité qui est dans chaque homme et dans le monde."

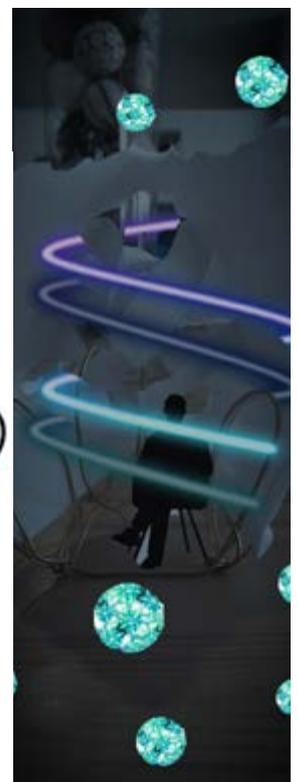
Albane 3<sup>e</sup> D



En 3<sup>e</sup>, Mme Savary a fait "plancher" ses élèves sur : "ma sculpture de papier devient un espace de confinement."



(Œuvre de Malorie, 3<sup>e</sup> bleue)



(Œuvre de Caly, 3<sup>e</sup> A)

Rejoignez-nous sur <https://www.exprimetoi.fr/gardonslelien/sevigne-granville>

Une publication du Collège / lycée Sévigné

Adresse : 15 boulevard Girard Desprairies 50400 GRANVILLE

Comité de rédaction : Mme Bourassin, Mme Germanicus

Journaliste : Marc Daunay • Graphisme : Sabine Maurel

Mise en page : Bayard service Centre et Ouest - contact@exprimetoi.fr

édité par Bayard service pour

avec

Campus

OKAPI

PHOSPHORE

EXPRIME  
toi :)