

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâtes, dés de volaille et maïs Riz au thon Salade de lardons et pommes ☀️ Pâté forestier	Carottes et chou râpés ☀️ Radis noir, pommes Granny et vinaigrette sauce soja ☀️ Coquille de surimi Haricots rouges, maïs et jambon	Pamplemousse Champignons à la grecque Salade aux fruits secs ☀️ Tartelette neptune	Betteraves vinaigrette Salade de cœurs de palmiers Toast de maquereaux Rillettes	Potage Carottes aux raisins ☀️ Pommes de terre, saucisse de Strasbourg et oignons Calamars frits sauce aigre douce
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Omelette aux fines herbes Haricots verts Flageolets	Filet de dinde aux pommes Pavé de lieu rôti Frites/poêlée Basquaise	Paupiette de veau aux raisins Rosbeef au jus Purée	Boulettes de bœuf Rôti de veau aux champignons Poêlée du chef Coquillettes	Poisson du jour Jambon sauce madère Riz/fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Yaourt aromatisé Fromage blanc Banane au chocolat Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Crème créole Gâteau bulgare Entremets à la pistache	Mousse au chocolat Flan nappé au caramel Strudle Fruit frais ☀️	Chou à la crème Tarte au citron Milk shake Fruit frais ☀️	Banane au chocolat Poire Belle Hélène Charlotte au caramel Compote de fruits
	Pâtes, dés de volaille et maïs Sauté de porc au caramel Haricots verts Fromage ou laitage Yaourt aromatisé	Carottes et chou râpés Filet de dinde aux pommes Frites/poêlée Basquaise Fromage ou laitage Fruit frais	Pamplemousse Paupiette de veau aux raisins Purée Fromage ou laitage Mousse au chocolat	Betteraves vinaigrette Boulettes de bœuf Poêlée du chef Fromage ou laitage Chou à la crème	Potage Poisson du jour Riz/fondue de poireaux Fromage ou laitage Banane au chocolat

MOVE
your plate
La proposition de menu équilibré !

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

🚜 **Produits locaux**
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquièrre - Le Petit Celland

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 88VSTT

**LE CHEF ET SON EQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPETIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou blanc au jambon et à l'emmental ✨ Endives, jambon, œuf et tomates ✨ Champignons à la grecque Saucissons panachés	Riz au surimi Piémontaise Gougère au fromage Carottes râpées au citron ✨	Céleri aux pommes ✨ Betteraves vinaigrette Bouchée de fruits de mer Brocolis à la parisienne	Potage Salade croquante à la mimolette ✨ Croque suisse Pâté de foie	Taboulé Pâtes au surimi Chou rouge aux pommes ✨ Cervelas vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la bolognaise Aile de raie aux câpres Pâtes / Fondue de choux verts	Pilon de poulet sauce tex mex Steak haché Petits pois Semoule	Jambalaya Riz	Mijoté de porc au miel Cuisse de canard à l'orange Haricots blancs Julienne de légumes	Dos de colin meunière Paupiette de veau forestière Carottes vichy Gratin dauphinois
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Crème dessert Ile flottante Fruit frais ✨ Tarte au chocolat	Fruit frais ✨ Forêt noire Ananas au sirop Crème au caramel	Fruit frais ✨ Pomme cuite Vénus à l'abricot Marbré	Entremets au chocolat Fromage blanc Millefeuille Fruit frais ✨	Muffin aux pépites Tiramisu Compote crumble Fruit frais ✨
	Chou blanc au jambon et à l'emmental Pâtes à la bolognaise Fromage ou laitage Crème dessert	Riz au surimi Pilon de poulet sauce tex mex Petits pois Fromage ou laitage Fruit frais	Céleri aux pommes Jambalaya Riz Fromage ou laitage Fruit frais	Potage Mijoté de porc au miel Haricots blancs Fromage ou laitage Entremets au chocolat	Taboulé Dos de colin meunière Carottes vichy Fromage ou laitage Muffin aux pépites

MOVE
your plate
La proposition de menu équilibré !

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

🚜 **Produits locaux**
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquière - Le Petit Celland

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 88VSTT

LE CHEF ET SON EQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPETIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage Cake aux légumes Pêche au thon Crème de chou-fleur	Carottes râpées vinaigrette Salade verte, Edam et Gouda Tartine d'andouille et pommes Flan de brocolis au coulis de tomates	Endives, jambon et œuf Chou rouge aux raisins Terrine de poisson Chips et guacamole	Salade de haricots verts au thon Asperges, œuf et tomates Œuf mayonnaise Cake au jambon	Potage Salade coleslaw Pizza Haricots blancs et basilic
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco Gigot d'agneau Haricots panachés Riz	Hachis parmentier Escalope à la crème Salade verte Purée / Gratin de blettes	Rôti de veau forestier Bâtonnière de légumes	Couscous Omelette au fromage Semoule / Légumes du couscous	Poisson aux petits légumes Langue de bœuf ravigote Pommes de terre / Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais Gaufre Cocktail de fruits Vénus à l'abricot	Fromage blanc aux Spéculoos Blanc-manger et son coulis Fruit frais Compote de pommes et banane	Gâteau de semoule Crêpe impératrice Fruit frais Fromage blanc	Fruit frais Framboisier Entremets normand Pêche melba	Far breton Tarte au citron meringuée Fruit frais Crème brûlée
	Friand au fromage Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés Fromage ou laitage Fruit frais	Carottes râpées vinaigrette Hachis parmentier Salade verte Fromage ou laitage Fromage blanc aux Spéculoos	Endives, jambon et œuf Rôti de veau forestier Bâtonnière de légumes Fromage ou laitage Gâteau de semoule	Salade de haricots verts au thon Couscous Semoule / Légumes du couscous Fromage ou laitage Fruit frais	Potage Poisson aux petits légumes Pommes de terre / Epinards à la crème Fromage ou laitage Far breton

MOVE
your plate
La proposition de menu équilibré !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquière - Le Petit Celland

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 88VSTT

**LE CHEF ET SON EQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPETIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade au jambon et fromage  Carottes râpées  Cervelas aux fines herbes Toast au fromage de chèvre	Pâtés de campagne Haricots rouges, ananas et maïs Œuf mimosa Brocolis à la parisienne	Pamplemousse Endives aux pommes  Pommes de terre au thon Pâté de foie	REPAS DE NOEL	Potage Rillettes de poisson Salade au Bleu  Salade piémontaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Boudin blanc Coquillettes Pommes cuites	Bœuf bourguignon Filet de julienne Jeunes carottes Riz	Gratin malouin Duo de chipolata et merguez Chou-fleur		Poisson du jour Cuisse de poulet Semoule Endives braisées
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage		Fromage ou laitage
DESSERT	Yaourt velouté Oeufs au lait Chou à la chantilly Fruit frais 	Fruit frais  Pêche et coulis de fruits Cocktail de fruits Millefeuille	Crème au caramel Ile flottante Fruit frais  Compote meringuée		Fruit frais  Riz au caramel Moelleux aux amandes Mousseline aux fruits
	Salade au jambon et fromage Cordon bleu Coquillettes Fromage ou laitage Yaourt velouté	Pâtés de campagne Bœuf bourguignon Jeunes carottes Fromage ou laitage Fruit frais	Pamplemousse Gratin malouin Chou-fleur Fromage ou laitage Crème au caramel	REPAS DE NOEL	Potage Poisson du jour Semoule Fromage ou laitage Fruit frais

MOVE
your plate
La proposition de menu équilibré !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquièrre - Le Petit Celland

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 88VSTT

**LE CHEF ET SON EQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPETIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
<p>La proposition de menu équilibré !</p>					

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquièrre - Le Petit Celland

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
Code à saisir : 88VSTT

**LE CHEF ET SON EQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPETIT !**

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
<p>La proposition de menu équilibré !</p>					

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquièrre - Le Petit Celland



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 88VSTT

LE CHEF ET SON EQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPETIT !