

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					



Produits locaux
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquière - Le Petit Celland



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : 88VSTT

LE CHEF ET SON EQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPETIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon  Salade du pêcheur Tomates et mozarella  Taboulé	Riz au thon Gougère au fromage Muffin de courgettes au coulis de tomates Champignons à la Grecque	Bruschetta Croque-monsieur Emincé de volaille, céleri-rave et emmental Terrine de poisson	Concombre, maïs et fromage  Salade d'emmental et tomates  Pâté forestier Boullgour au surimi	Pastèque  Salade d'asperges et tomates  Saucisson sec Chou-fleur mimosa
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti Filet de julienne Dieppoise Frites/tomates Provençale	Mijoté de porc au curry Boulettes de bœuf à la tomate Haricots verts Pâtes	Rôti de veau au romarin Poêlée du chef Pommes Boulangère	Hachis parmentier Gigot d'agneau grillé Salade verte  Gratin d'aubergines, tomates et courgettes/purée	Filet de lieu aux petits légumes Epinards / Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Mousse au chocolat Pâtissière à l'abricot Tarte au citron meringuée Fruit frais 	Fruit frais  Liégeois Cookies Poire cuite aux épices	Semoule au lait Crêpe au sucre Rose des sables Fruit frais 	Fruit frais  Tarte au chocolat Crème alsacienne aux poires Compotée de fruits de saison	Muffin aux pépites Roulé pâtissier Pêches cuites aux amandes Fruit frais 
	Melon Poulet rôti Frites/tomates Provençale Fromage ou laitage Mousse au chocolat	Riz au thon Mijoté de porc au curry Haricots verts Fromage ou laitage Fruit frais	Bruschetta Rôti de veau au romarin Poêlée du chef Fromage ou laitage Semoule au lait	Concombre, maïs et fromage Hachis parmentier Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais	Pastèque Filet de lieu aux petits légumes Epinards / Semoule Fromage ou laitage Muffin aux pépites



 **Produits locaux**
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquièrre - Le Petit Celland

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : 88VSTT

LE CHEF ET SON EQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPETIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées Salade de haricots verts au vinaigre balsamique Oeuf sauce Gribiche Pâté de campagne	Tomates au fromage à l'huile d'olive Concombre et fromage de brebis Rosette Salade, fromage, jambon et tomates	Macédoine de légumes Salade, ananas, pommes et noix Carottes râpées Mousse de foie	Duo de melon et pastèque Râpé de légumes Toast de fromage de chèvre et chorizo Surimi et macédoine	Muffin au chèvre Quiche aux légumes Rillettes de poisson Cervelas aux fines herbes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé Emincé de dinde aux pommes Petits pois à la Française	Paleron de bœuf Merguez Frites / Carottes cuites au cumin	Escalope de volaille sauce suprême Boulgour	Chili con carne Rôti de porc sauce moutarde Riz Printanière de légumes	Filet de poisson sauce nantaise Gratin breton Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Yaourt aromatisé Milk shake Rocher à la noix de coco Fruit frais	Fruit frais Crème au caramel Chou chantilly Mousseline aux fruits	Flan nappé Poire façon Belle Hélène Mousse au citron Fruit frais	Entremets au chocolat Yaourt aux fruits Fruit frais Moelleux aux amandes	Cocktail de fruits Pomme cuite au caramel Fruit frais Millefeuille
	Carottes râpées Jambon grillé Petits pois à la Française Fromage ou laitage Yaourt aromatisé	Tomates au fromage à l'huile d'olive Paleron de bœuf Frites / Carottes cuites au cumin Fromage ou laitage Fruit frais	Macédoine de légumes Escalope de volaille sauce suprême Boulgour Fromage ou laitage Flan nappé	Duo de melon et pastèque Chili con carne Riz Fromage ou laitage Entremets au chocolat	Muffin au chèvre Filet de poisson sauce nantaise Gratin breton Fromage ou laitage Cocktail de fruits

Produits locaux
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquièrre - Le Petit Celland

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : 88VSTT

LE CHEF ET SON EQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPETIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Concombre vinaigrette ☀</p> <p>Céleri aux pommes ☀</p> <p>Andouille et cornichons</p> <p>Salade de blé</p>	<p>Salade de pâtes aux poivrons et surimi</p> <p>Riz aux légumes sombrero</p> <p>Terrine de poisson</p> <p>Salade de tomates et œuf haché ☀</p>	<p>Carottes vinaigrette</p> <p>Mortadelle</p> <p>Pain perdu à la provençale</p> <p>Salade et fromages de Hollande ☀</p>	<p>Radis ☀</p> <p>Melon ☀</p> <p>Wrap maison</p> <p>Sardines au citron</p>	<p>Pastèque ☀</p> <p>Salade au bleu, lardons et noix ☀</p> <p>Rillettes</p> <p>Pommes de terre au thon</p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Saucisse grillée</p> <p>Sauté de canard à la framboise</p> <p>Lentilles / Tomates à la Provençale</p>	<p>Cuisse de poulet</p> <p>Filet de dinde à l'estragon</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Semoule</p>	<p>Quiche maison</p> <p>Salade verte ☀</p>	<p>Rôti de porc Orloff</p> <p>Paupiette de veau aux champignons</p> <p>Cocos blancs / Poêlée du chef</p>	<p>Filet de merlu pané</p> <p>Ratatouille</p> <p>Riz</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	<p>Fruit frais ☀</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Mousse au chocolat</p> <p>Crumble au pain d'épices</p>	<p>Mousseline à la fraise</p> <p>Pêche Melba</p> <p>Tarte au citron</p> <p>Fruit frais ☀</p>	<p>Compote de fruits et biscuit</p> <p>Pomme Grand-Mère</p> <p>Fruit frais ☀</p> <p>Gâteau Hawaïen</p>	<p>Fruit frais ☀</p> <p>Roulé à la confiture</p> <p>Liégeois au chocolat</p> <p>Cocktail de fruits</p>	<p>Brownies</p> <p>Crêpe</p> <p>Faisselle au caramel au beurre salé</p> <p>Fruit frais ☀</p>
	<p>Concombre vinaigrette</p> <p>Saucisse grillée</p> <p>Lentilles / Tomates à la Provençale</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Salade de pâtes aux poivrons et surimi</p> <p>Cuisse de poulet</p> <p>Gratin de courgettes</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Mousseline à la fraise</p>	<p>Carottes vinaigrette</p> <p>Quiche maison</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Compote de fruits et biscuit</p>	<p>Radis</p> <p>Rôti de porc Orloff</p> <p>Cocos blancs / Poêlée du chef</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Pastèque</p> <p>Filet de merlu pané</p> <p>Ratatouille</p> <p>Fromage ou laitage</p> <p>Brownies</p>



Produits locaux

Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquière - Le Petit Celland



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 88VSTT

LE CHEF ET SON EQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPETIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette et fromage de brebis  Taboulé de chou-fleur Mimosa Duo de saucissons Riz au surimi vinaigrette	Pâté de campagne Oeuf mayonnaise Pastèque  Asperges, œuf et tomates 	Macédoine Concombre émincé  Mousson de canard Tomates farcies au thon 	Melon  Salade aux lardons  Craquelin Forestier Assiette Nordique	Riz au thon Bruschetta aux légumes Maquereau à la moutarde Céleri râpé 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la Bolognaise Pâtes à la Carbonara	Emincé de dinde à la crème Jambon grillé/jambon à l'os Printanière Pommes persillées	Tajine d'agneau aux fruits secs Semoule/légumes du tajine	Mijoté de porc à la moutarde Omelette Frites/pommes fruits	Dos de colin rôti Carottes au jus Boulgour
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Velouté aux fruits Liégeois Amandine Fruit frais 	Fruit frais  Poires au sirop Semoule au lait Flan Pâtissier	Fruit frais  Panna cotta au caramel Tarte Créole à la noix de coco Mousse au chocolat	Milk shake à la banane et aux fruits rouges Ile flottante Crumble aux fruits Fruit frais 	Muffin aux pépites Chou à la crème Mousse au miel et nougat Fruit frais 
	Tomates vinaigrette et fromage de brebis Pâtes à la Bolognaise Fromage ou laitage Velouté aux fruits	Pâté de campagne Emincé de dinde à la crème Printanière Fromage ou laitage Fruit frais	Macédoine Tajine d'agneau aux fruits secs Semoule/légumes du tajine Fromage ou laitage Fruit frais	Melon Mijoté de porc à la moutarde Frites/pommes fruits Fromage ou laitage Milk shake à la banane et aux fruits rouges	Riz au thon Dos de colin rôti Carottes au jus Fromage ou laitage Muffin aux pépites



Produits locaux

Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquière - Le Petit Celland



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 88VSTT

LE CHEF ET SON EQUIPE
VOUS SOUHAITE UN
BON APPETIT !