

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
LE DÎNER					



Produits locaux

Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquière - Le Petit Celland



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes de bœuf, de porc et de volaille de notre restaurant sont françaises



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 88VSTT

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange ☀️ Betteraves vinaigrette Coquille de surimi Andouille et cornichons	Friand au fromage Pizzetta Pomelo ☀️ Macédoine de légumes au thon	Radis noir aux pommes et vinaigrette au curry ☀️ Chou blanc aux lardons ☀️ Mortadelle Pain perdu Forestier	Salade du Chef ☀️ Salade aux raisins frais ☀️ Cervelas vinaigrette Haricots rouges, ananas et maïs	Potage Pêches au thon Rillettes Riz exotique
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope de dinde à la crème Cuisse de poulet Semoule / Choux de Bruxelles	Mijoté de porc Dijonnaise Steak haché Petits pois / Coquillettes	Lasagnes Tendron de veau à la tomate et basilic Salade verte ☀️ Fondue de poireaux	Rougail de saucisse Jambon grillé Riz / Piperade	Poisson pané Saumon Purée Crécy / Pommes vapeur
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Flan nappé au caramel Fromage blanc Crumble Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Rocher à la noix de coco Vénus à l'abricot Grillé à l'ananas	Poire Pâtissière au chocolat Cocktail de fruits Fruit frais ☀️ Crème renversée	Galette des Rois Fruit frais ☀️ Marquise au chocolat Fromage blanc à la crème de marron / miel	Fruit frais ☀️ Gratin de fruits Entremets à la vanille
	Carottes râpées à l'orange Escalope de dinde à la crème Semoule / Choux de Bruxelles Fromage ou laitage Flan nappé au caramel	Friand au fromage Mijoté de porc Dijonnaise Petits pois / Coquillettes Fromage ou laitage Fruit frais	Radis noir aux pommes et vinaigrette au curry Lasagnes Salade verte Fromage ou laitage Poire Pâtissière au chocolat	Salade du Chef Rougail de saucisse Riz / Piperade Fromage ou laitage Galette des Rois	Potage Poisson pané Purée Crécy / Pommes vapeur Fromage ou laitage Fruit frais
LE DÎNER	Pommes de terre, hareng et oignons Salade aux croûtons ☀️ Echine de porc Charcutière Poêlée de légumes Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Flan Parisien Salade de fruits frais ☀️	Paté de foie Chou blanc, jambon et emmental ☀️ Chili con carne Riz Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Liégeois Gâteau marbré	Velouté de légumes Oeuf Tartare Brandade de poisson Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Miroir au cassis Rose des sables	Chou-fleur et museau Toast aux rillettes de sardines Bruschetta aux champignons Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Gâteau de semoule Terrine de fruits	<p>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</p>

 **Produits locaux**
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquière - Le Petit Cellaud

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille de notre restaurant sont françaises**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : 88VSTT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Endives aux pommes ☀️ Terrine de poisson Piémontaise	Jambon et macédoine Pâté de foie Chou rouge aux pommes ☀️ Asperges, œuf et tomates	Chou blanc au jambon ☀️ Salade au Bleu, tomates et noix ☀️ Pâté de lapin Sardines au citron	Potage Salade aux lardons ☀️ Craquelin Forestier / Bruschetta Assiette Nordique	Riz au thon tomates Toast aux sardines et salade verte ☀️ Céleri aux pommes ☀️ Chou blanc à la Japonaise ☀️
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Cuisse de poulet Coquillettes / Duo de chou-fleur et brocolis	Duo de poissons sauce Dieppoise Sauté de porc au caramel / Choucroute Ratatouille / Semoule	Filet de dinde à la Provençale Calamars à la Romaine Riz Thaï / Endives braisées	Jambon braisé à l'ananas Veau Marengo Frites / Bâtonnière de légumes	Goulash Tortis au saumon Haricots verts / Tortis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Chocolat liégeois Yaourt Amandine Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Far Breton Poire au chocolat Faisselle au caramel	Fruit frais ☀️ Semoule au lait Compote de pêches meringuée Crêpe au sucre	Fromage blanc Entremets au praliné Tarte au crumble Fruit frais ☀️	Clafoutis Gaufre Mousse au miel et nougat Fruit frais ☀️
	Betteraves vinaigrette Cordon bleu Coquillettes / Duo de chou-fleur et brocolis Fromage ou laitage Chocolat liégeois	Jambon et macédoine Duo de poissons sauce Dieppoise Ratatouille / Semoule Fromage ou laitage Fruit frais	Chou blanc au jambon Filet de dinde à la Provençale Riz Thaï / Endives braisées Fromage ou laitage Fruit frais	Potage Jambon braisé à l'ananas Frites / Bâtonnière de légumes Fromage ou laitage Fromage blanc	Riz au thon tomates Goulash Haricots verts / Tortis Fromage ou laitage Clafoutis
LE DÎNER	Taboulé aux fruits secs Emincé bicolore ☀️ Panini Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Mousse bicolore Oeufs au lait	Piémontaise au poulet et moutarde à l'Ancienne Carottes cuites au cumin Galette complète Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Crème Créole Panier à l'abricot	Pommes de terre, carottes et crevettes Salade aux fruits secs ☀️ Pizza au thon Salade panachée ☀️ Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Ananas fleur Pudding au chocolat	Salade croquante au chou chinois et fromage ☀️ Potage de citrouille Wings de poulet sauce Tex Mex Légumes Basquaise et chorizo Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Panna Cotta Far aux pommes	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Produits locaux
 Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
 Lait : SARL Muris La Fouquière - Le Petit Celland

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes de bœuf, de porc et de volaille de notre restaurant sont françaises



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : 88VSTT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles Océane Riz à l'ananas et avocat Terrine de légumes Emincé bicolore	Céleri aux pommes Pamplemousse Saucissons panachés Oeuf sauce Gribiche	Salade de pommes de terre Salade de lentilles au saumon fumé Maquereau au vin blanc Endives au fromage	Carottes râpées Chou blanc aux lardons Macédoine au jambon Salade de P. de T., thon et tomates / Salade de vitelotte	Potage Betteraves vinaigrette Riz Niçois Cervelas vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de merlu pané au citron Andouillette sauce moutarde Semoule / Julienne de légumes	Rôti de porc au jus Coq au vin Purée / Chou braisé	Pizza Saumon Salade verte Trio de céréales / Blé	Paëlla / Chili con carne Côte de porc sauce aux champignons / Curry de porc Riz / Blettes sauce Béchamel	Mijoté de bœuf à la tomate Poisson du jour Gratin de chou-fleur / Pommes vapeur / Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais Yaourt aromatisé Pomme cuite Gâteau Bulgare	Yaourt nature sucré Crème dessert Paris - Brest Fruit frais	Compote meringuée Poire au chocolat Beignet Fruit frais	Fruit frais Crème brûlée maison Banane abricotine au chocolat Royal menthe et chocolat	Brownie Tiramisu Crème dessert Fruit frais
	Salade de perles Océane Filet de merlu pané au citron Semoule / Julienne de légumes Fromage ou laitage Fruit frais	Céleri aux pommes Rôti de porc au jus Purée / Chou braisé Fromage ou laitage Yaourt nature sucré	Salade de pommes de terre Pizza Salade verte Fromage ou laitage Compote meringuée	Carottes râpées Paëlla / Chili con carne Riz / Blettes sauce Béchamel Fromage ou laitage Fruit frais	Potage Mijoté de bœuf à la tomate Gratin de chou-fleur / Pommes vapeur / Purée Fromage ou laitage Brownie
LE DÎNER	Pâté de campagne Poireaux vinaigrette Bouchée à la Reine Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais Ile flottante Salade de fruits frais	Salade de betteraves Riz à la volaille, petits pois et poivrons Escalope Viennoise Tagliatelles Fromage ou laitage Fruit frais Vénus à l'abricot Tarte aux myrtilles	Œuf mayonnaise Salade César Hachis Parmentier Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais Flan nappé Bavaroise	Taboulé Crêpe au fromage Jambon grillé / Gratin d'endives au jambon Endives / Brocolis à la crème Fromage ou laitage Fruit frais Tapioca au lait au caramel au beurre salé Chou Chantilly	<p>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</p>

 **Produits locaux**
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquièrre - Le Petit Celland

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes de bœuf, de porc et de volaille de notre restaurant sont françaises**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 88VSTT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Champignons à la Grecque Carottes à l'orange ☀️ Toast au chorizo et fromage de chèvre	Feuilleté au fromage Cake à la carotte Chou à la Hongroise ☀️ Céleri rémoulade ☀️	Riz au thon Taboulé Œuf mayonnaise Poireaux vinaigrette	Salade verte, Edam et Gouda ☀️ Piémontaise aux pommes Granny ☀️ Flammekueche Asperges, œuf et tomates	Potage Macédoine de légumes Lentilles corail au poulet Pamplemousse ☀️
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la Carbonara Cuisse de pintade au thym Salade verte ☀️ Poêlée Méridionale	Bœuf façon Thaï Calamars à la Romaine Riz Créole / Légumes du bœuf	Poulet rôti Boudin blanc aux pommes Mélange Campagnard / Flageolets	Galette et saucisse Blanquette de veau Salade verte ☀️ Haricots beurre	Filet de lieu sauce aux crustacés Pâtes à la Bolognaise Brocolis / Boulgour aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais ☀️ Compote meringuée Crumble aux fruits Quatre-quarts et crème Anglaise	Duo de fromage blanc et compote Milk shake maison Feuilleté à l'ananas Fruit frais ☀️	Flan Pâtissier Riz au lait au chocolat Millefeuille Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Panna Cotta Cocktail de fruits Rose des sables	Crêpe de la Chandeleur Brioche maison Fruit frais ☀️ Pâtissière à l'abricot
	Betteraves vinaigrette Pâtes à la Carbonara Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais	Feuilleté au fromage Bœuf façon Thaï Riz Créole / Légumes du bœuf Fromage ou laitage Duo de fromage blanc et compote	Riz au thon Poulet rôti Mélange Campagnard / Flageolets Fromage ou laitage Flan Pâtissier	Salade verte, Edam et Gouda Galette et saucisse Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais	Potage Filet de lieu sauce aux crustacés Brocolis / Boulgour aux petits légumes Fromage ou laitage Crêpe de la Chandeleur
LE DÎNER	Salade de haricots verts et noix au vinaigre balsamique Pâté de campagne Filet de julienne et sa fondue de poireaux Poêlée de navets / carottes Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Crème renversée Cookies	Assiette Anglaise Endives aux pommes ☀️ Brochette de dinde marinée Potatoes Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Glace Moka au café	Salade d'artichauts Maquereau à la moutarde Raviolis gratinés Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Compote Gâteau au yaourt	Salade Coleslaw ☀️ Guagamole et chips de maïs Panini Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Entremets Banane au chocolat	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Produits locaux

Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquière - Le Petit Celland



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes de bœuf, de porc et de volaille de notre restaurant sont françaises



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 88VSTT