

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUD ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					
LE DÎNER					

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Produits locaux
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquière - Le Petit Celland



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes de bœuf, de porc et de volaille de notre restaurant sont françaises



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : 88VSTT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées ☀ Chou blanc au jambon et fromage ☀ Cervelas aux fines herbes Toast au fromage de chèvre	Pâtes au surimi et poivrons Haricots rouges, ananas et maïs Œuf Mimosa Brocolis à la Parisienne	Endives aux pommes ☀ Emincé bicolore ☀ Pommes de terre au thon Pâté de foie	Potage Salade d'artichaut et poulet Croque-Monsieur Poisson froid et macédoine	Pâté de campagne Rillettes de poisson Salade au Bleu ☀ Salade Piémontaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Boudin noir / Boudin blanc Coquillettes / Pommes cuites	Bœuf Bourguignon Omelette au fromage Jeunes carottes Frites	Poulet Basquaise Filet de julienne Boulgour / Poêlée Basquaise	Cuisse de canette braisée Chipolatas Chou-fleur / Pennes rigate	Poisson du jour Pommes de terre / Endives braisées
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Yaourt velouté Oeufs au lait Chou à la Chantilly Fruit frais ☀	Fruit frais ☀ Cocktail de fruits Pêches au coulis de fruits Millefeuille	Crème au caramel Ile Flottante Fruit frais ☀ Compote meringuée	Entremets au chocolat Poirier Muffin aux pépites Fruit frais ☀	Riz au caramel Fruit frais ☀ Mousseline aux fruits Moelleux aux amandes
	Carottes râpées Nuggets de volaille Coquillettes / Pommes cuites Fromage ou laitage Yaourt velouté	Pâtes au surimi et poivrons Bœuf Bourguignon Jeunes carottes Fromage ou laitage Fruit frais	Endives aux pommes Poulet Basquaise Boulgour / Poêlée Basquaise Fromage ou laitage Crème au caramel	Potage Cuisse de canette braisée Chou-fleur / Pennes rigate Fromage ou laitage Entremets au chocolat	Pâté de campagne Poisson du jour Pommes de terre / Endives braisées Fromage ou laitage Riz au caramel
LE DÎNER	Salade de fromage et maïs Sardines et citron Quiche Lorraine Salade verte ☀ Fromage ou laitage Fruit frais ☀ Compote de pommes et framboises Vitréen	Endives au Bleu, jambon et croûtons ☀ Saucisson à l'ail Kebab Fromage ou laitage Fruit frais ☀ Tapioca au lait Clafoutis aux abricots	Artichaut vinaigrette Flammekueche Boulettes de bœuf Gratin Dauphinois Fromage ou laitage Fruit frais ☀ Liégeois Singapour	Riz à l'avocat et oeuf ☀ Céleri rémoulade ☀ Omelette Parmentière Salade verte ☀ Fromage ou laitage Fruit frais ☀ Ananas à la verveine Cookies	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Produits locaux

Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquière - Le Petit Celland



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes de bœuf, de porc et de volaille de notre restaurant sont françaises



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 88VSTT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange ☀️ Betteraves vinaigrette Coquille de surimi Andouille et cornichons	Pomelo ☀️ Friand au fromage Pizzetta Macédoine de légumes au thon	Radis noir aux pommes et vinaigrette au curry ☀️ Chou blanc aux lardons ☀️ Mortadelle Pain perdu Forestier	Haricots rouges, ananas et maïs Salade aux raisins frais ☀️ Cervelas vinaigrette Salade César ☀️	Potage Pêches au thon Rillettes Riz Exotique
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope de dinde à la crème Cuisse de lapin à la moutarde Choux de Bruxelles / Pommes rissolées	Mijoté de porc Dijonnaise Steak haché Petits pois / Coquillettes	Lasagnes Tendron de veau à la tomate et basilic Salade verte ☀️ Fondue de poireaux	Jambon braisé Rougail de saucisse Riz / Légumes du rougail	Cabillaud Purée Crécy / Pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Flan nappé au caramel Fromage blanc Crumble Fruit frais ☀️	Grillé à l'ananas Fruit frais ☀️ Vénus aux abricots Rocher coco	Fruit frais ☀️ Cocktail de fruits Poire Pâtissière au chocolat Crème renversée	Marquise au chocolat Clafoutis aux fruits Fruit frais ☀️ Fromage blanc à la crème de marron / miel	Gratin de fruits Gâteau aux pommes Entremets à la vanille Fruit frais ☀️
	Carottes râpées à l'orange Escalope de dinde à la crème Choux de Bruxelles / Pommes rissolées Fromage ou laitage Flan nappé au caramel	Pomelo Mijoté de porc Dijonnaise Petits pois / Coquillettes Fromage ou laitage Grillé à l'ananas	Radis noir aux pommes et vinaigrette au curry Lasagnes Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais	Haricots rouges, ananas et maïs Jambon braisé Riz / Légumes du rougail Fromage ou laitage Marquise au chocolat	Potage Cabillaud Purée Crécy / Pommes de terre Fromage ou laitage Gratin de fruits
LE DÎNER	Pommes de terre, hareng et oignons Salade aux croûtons ☀️ Echine de porc charcutière Poêlée de légumes Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Flan Parisien Salade de fruits frais ☀️	Paté de foie Chou blanc, jambon et emmental ☀️ Chili con carne Riz Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Liégeois Gâteau marbré	Velouté de légumes Oeuf Tartare Brandade de poisson Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Miroir au cassis Rose des sables	Chou fleur et museau Toast aux rillettes de sardines Bruschetta aux champignons Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Gâteau de semoule Terrine de fruits	<p>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</p>

Produits locaux
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquière - Le Petit Celland

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes de bœuf, de porc et de volaille de notre restaurant sont françaises



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : 88VSTT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Endives aux pommes ☀️ Terrine de poisson Piémontaise	Chou rouge aux pommes ☀️ Pâté de foie Macédoine Asperges, œuf et tomates	Salade au Bleu, tomates et noix ☀️ Chou blanc ☀️ Pâté de lapin Sardines au citron	Assiette Nordique Salade aux lardons ☀️ Craquelin forestier / Bruschetta Potage	Céleri aux pommes ☀️ Toast aux sardines et salade verte ☀️ Riz au thon à la tomate Chou blanc à la Japonaise ☀️
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cuisse de poulet Cordon bleu Pâtes / Duo de chou-fleur et brocolis	Sauté de porc au caramel Boulettes de bœuf Ratatouille / Semoule	Calamars à la Romaine Riz Thaï / Endives braisées	Hachis Parmentier Salade verte ☀️ Purée	Tortis au saumon Haricots verts / Pépinettes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Amandine Yaourt Chocolat Liégeois Fruit frais ☀️	Faisselle au caramel Fruit frais ☀️ Poire au chocolat Far Breton	Compote de pêches meringuée Semoule au lait Fruit frais ☀️ Crêpe au sucre	Fruit frais ☀️ Entremets au praliné Tarte au crumble Fromage blanc	Clafoutis Gaufre Mousse au miel et nougat Fruit frais ☀️
	Betteraves vinaigrette Cuisse de poulet Pâtes / Duo de chou-fleur et brocolis Fromage ou laitage Amandine	Chou rouge aux pommes Sauté de porc au caramel Ratatouille / Semoule Fromage ou laitage Faisselle au caramel	Salade au Bleu, tomates et noix Calamars à la Romaine Riz Thaï / Endives braisées Fromage ou laitage Compote de pêches meringuée	Assiette Nordique Hachis Parmentier Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais	Céleri aux pommes Tortis au saumon Haricots verts / Pépinettes Fromage ou laitage Clafoutis
LE DÎNER	Taboulé aux fruits secs Emincé bicolore ☀️ Panini Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Mousse bicolore Oeufs au lait	Piémontaise au poulet et moutarde à l'Ancienne Carottes cuites au cumin Galette complète Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Crème Créole Panier à l'abricot	Pommes de terre, carottes et crevettes Salade aux fruits secs ☀️ Pizza au thon Salade panachée ☀️ Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Ananas fleur Pudding au chocolat	Salade croquante au chou chinois et fromage ☀️ Potage de citrouille Wings de poulet sauce Tex Mex Légumes à la Basquaise et chorizo Fromage ou laitage Fruit frais ☀️ Panna Cotta Far aux pommes	<p>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</p>

Produits locaux
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquière - Le Petit Celland

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes de bœuf, de porc et de volaille de notre restaurant sont françaises



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : 88VSTT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Terrine de légumes Riz à l'ananas et avocat Salade de perles Océane Emincé bicolore	Pamplemousse Céleri aux pommes Saucissons panachés Oeuf sauce Gribiche	Salade de pommes de terre, maïs et fromage Salade de lentilles au saumon fumé Maquereau au vin blanc Endives au fromage	Carottes râpées Chou blanc aux lardons Macédoine au jambon Salade de P. de T., thon et tomates / Salade de vitelotte	Betteraves vinaigrette Potage Riz Niçois Cervelas vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la Bolognaise Pâtes à la Carbonara Julienne de légumes / Pâtes	Rôti de porc au jus Omelette au fromage Frites / Chou braisé	Pizza Salade verte Trio de céréales / Blé	Paëlla Merguez Riz	Poisson du jour Filet de merlu pané au citron Gratin de chou-fleur / Farfalles
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais Yaourt aromatisé Pomme cuite Gâteau Bulgare	Yaourt nature sucré Crème dessert Paris - Brest Fruit frais	Fruit frais Poire au chocolat Beignet Compote meringuée	Crème brûlée maison Fruit frais Banane abricotine au chocolat Royal menthe et chocolat	Tiramisu Tarte au chocolat Crème dessert Fruit frais
	Terrine de légumes Pâtes à la Bolognaise Fromage ou laitage Fruit frais	Pamplemousse Rôti de porc au jus Frites / Chou braisé Fromage ou laitage Yaourt nature sucré	Salade de pommes de terre, maïs et fromage Pizza Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais	Carottes râpées Paëlla Fromage ou laitage Crème brûlée maison	Betteraves vinaigrette Poisson du jour Gratin de chou-fleur / Farfalles Fromage ou laitage Tiramisu
LE DÎNER	Pâté de campagne Poireaux vinaigrette Bouchée à la Reine Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais Ile flottante Salade de fruits frais	Salade de betteraves Riz à la volaille, petits pois et poivrons Escalope Viennoise Tagliatelles Fromage ou laitage Fruit frais Vénus à l'abricot Tarte aux myrtilles	Œuf mayonnaise Salade César Hachis Parmentier Salade verte Fromage ou laitage Fruit frais Flan nappé Bavaroise	Taboulé Crêpe au fromage Jambon grillé / Gratin d'endives au jambon Brocolis à la crème Fromage ou laitage Fruit frais Tapioca au lait au caramel au beurre salé Chou Chantilly	<p>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</p>

Produits locaux
Pain : Boulangerie de la Baie - Avranches
Lait : SARL Muris La Fouquière - Le Petit Celland

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes de bœuf, de porc et de volaille de notre restaurant sont françaises



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : 88VSTT