



# CONVOCATION AS

## Semaine

### du 9 novembre

Inscriptions pour le cross pour le vendredi 3 novembre

**Championnats de la Manche de cross,  
prévus le mercredi 9 novembre 2016 à Valognes**

**Renseignements et inscriptions  
auprès de votre professeur d'EPS**

**Championnats de la Manche de cross**

**Mercredi 9 novembre 2016**

**Départ à 11 h de Sévigné**

**Déplacement en bus**

**Prévoir un pique nique et un gouter**

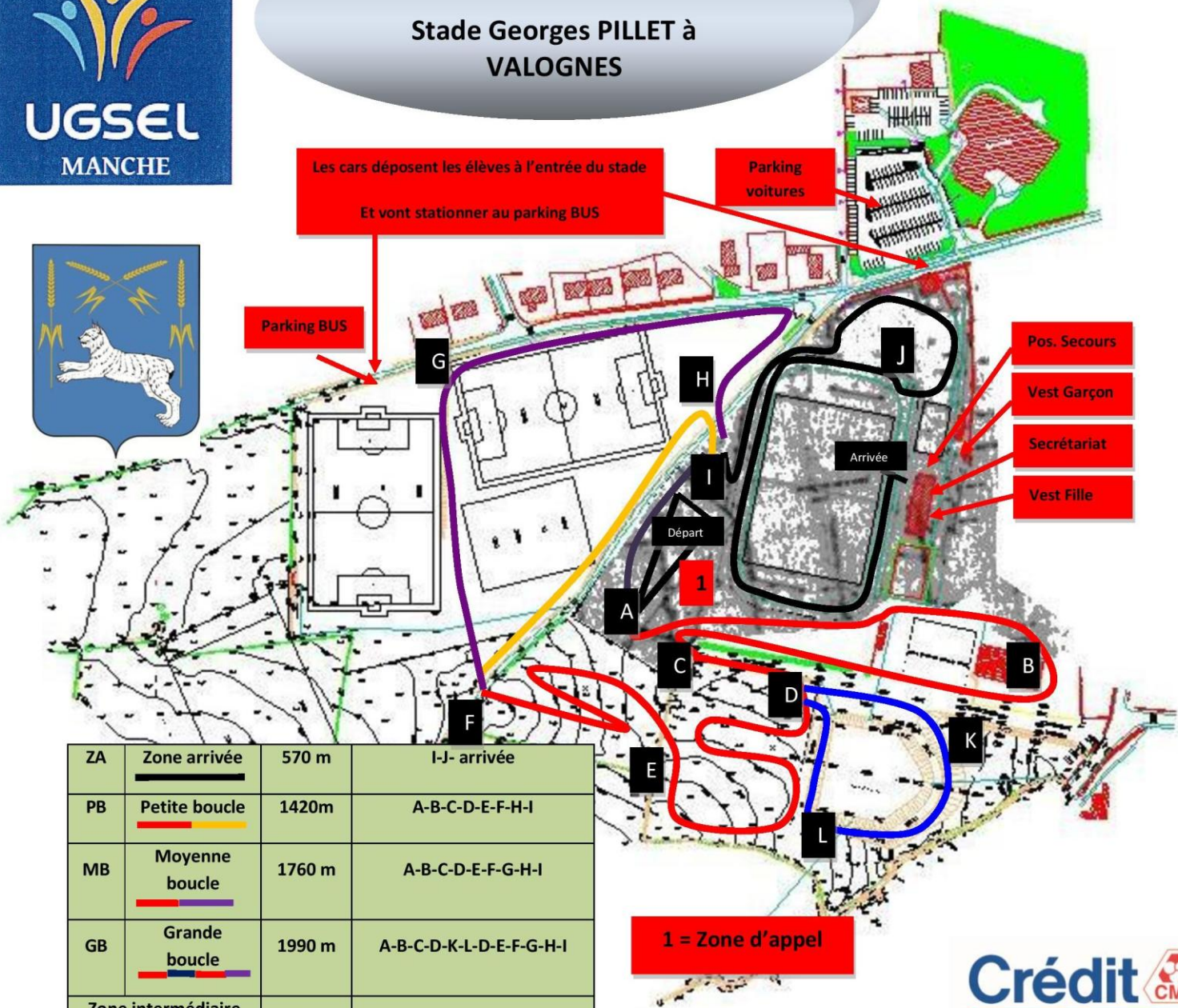
**Retour à 18 h à Sévigné**



# Cross



Mercredi 09 novembre 2016  
 Stade Georges PILLET à  
 VALOGNES



ZA	Zone arrivée	570 m	I-J- arrivée
PB	Petite boucle	1420m	A-B-C-D-E-F-H-I
MB	Moyenne boucle	1760 m	A-B-C-D-E-F-G-H-I
GB	Grande boucle	1990 m	A-B-C-D-K-L-D-E-F-G-H-I
	Zone intermédiaire pour boucle suivante	60 m	I-A



# Cross

Horaire	Cat.	Boucles	Distance	Qualif.territoire	
				Indiv.	Equipes
13h30	CF	2 PB + ZA	3310m	20	5
	JF			10	4
13h45	BF1	1 PB + ZA	1990m	65	6
14h00	BF2	1 PB +ZA	1990m	75	5
14h15	BG1	1 MB + ZA	2330m	80	6
14h30	BG2	1 MB + ZA	2330m	85	4
14h45	MF1	1 MB + ZA	2330m	65	6
15h00	MF2	1 MB + ZA	2330m	50	5
15h15	MG1	2 PB + ZA	3310m	90	5
15h35	CG	1MB+1GB	4350m	30	5
	JG	+ ZA		10	5
16h00	MG2	2 PB + ZA	3310m	75	6



# Entraînements dans la semaine

## **CROSS & ATHLETISME (collège et lycée)**

Pour le collège, le mardi de 17 h 00 à 18 h 30 au Complexe Jean Galfione de Granville.

Pour le lycée, le mardi de 18 h 30 à 20 h au Complexe Jean Galfione de Granville.

**Responsable** : Mr Edeline

## **NATATION (collège et lycée)**

**Mercredi** de 12 h 30 à 13 h 30 à la piscine de Granville.

**Responsable** : Mr Touzé

## **SPORTS COLLECTIFS (collège et lycée)**

**PAS D'ENTRAINEMENT**



# Derniers résultats

**Mercredi 19 octobre 2016**

**Volley Ball Minimes filles et garçons  
à Tessy sur Vire**



**Un grand bravo aux quatre équipes de Sévigné pour leur participation.**



# Calendrier cross

## Athlétisme en salle

### **CROSS**

Mercredi 9 novembre, Départementaux à Valognes (50)

Mercredi 23 novembre, Régionaux à Hérouville (14)

Samedi 10 décembre, Nationaux à Annonay (07)

### **Athlétisme en salle lycée**

Mercredi 30 novembre, Départementaux à Cherbourg (50)

Mercredi 7 décembre, Régionaux à Mondeville (14)

Mercredi 1<sup>er</sup> février, Nationaux à Val de Reuil (27)

**Plus d'info auprès de Mr EDELINE**